



NOMBRE DE LA ASIGNATURA

HSS CRÉDITOS

	SIGLA	TEÓRICA	HSS CRÉDITOS		
			x	2	4
Enfoque cognitivo-conductual	MTF022				
		PRÁCTICA			
COORDINACIÓN	PRERREQUISITOS	TOTAL	2	4	
Maestría en Terapia Familiar					

OBJETIVOS GENERALES: al finalizar el curso el alumno será capaz de:

1. Conocer los principios del enfoque cognitivo-conductual.
2. Relacionar las estructuras, contenidos, procesos y productos cognitivos con las sensaciones y la conducta.
3. Aplicar técnicas cognitivo-conductuales en terapia familiar.
4. Evaluar el impacto de la terapia Cognitivo conductual en el funcionamiento familiar.

TEMAS PRINCIPALES:

1. Enfoque cognitivo-conductual.
2. Establecimiento de las conductas.
3. Técnicas cognitivo-conductuales.
4. Aplicaciones del enfoque cognitivo conductual a la terapia familiar.

BIBLIOGRAFÍA GENERAL O BÁSICA:

- Ellis, Albert. *Una terapia breve más profunda y duradera: enfoque teórico de la terapia racional emotivo-conductual*. Barcelona: Paidós, 1999.
- Manes, Facundo, y Mateo Niro. *Usar el cerebro: conocer nuestra mente para vivir mejor*. México: Paidós, 2016.
- Ruiz, María Ángeles, Martha Isabel Díaz, y Arabella Villalobos. *Manual de técnicas de intervención congitivo - conductuales*. Desclée de Brouwer, 2013.