



CLAVE: 20006 **SIGLA:** ARU006

NOMBRE DE LA MATERIA: Apertura a la trascendencia

Horas/semana/semestre: 4 horas

Créditos: 8 créditos

Área de reflexión universitaria, Eje 2

¿Qué propósitos se espera logren los alumnos al finalizar el curso? (Resultados deseados)

Comprender y reflexionar sobre el sentido de la trascendencia para planear un proyecto de vida realizable.

TEMARIO:

Semana 1	Introducción a la plataforma y al curso
Semana 2	Mi proyecto de vida
Semana 3	Autobiografía
Semana 4	Autobiografía II
Semana 5	Rasgos de mi personalidad
Semana 6	El absurdismo
Semana 7	Identificándome
Semana 8	¿Quién soy?
Semana 9	Cambios y el sentido de la vida
Semana 10	Proyecto de vida
Semana 11	Valores
Semana 12	Apegos
Semana 13	Lo que importa
Semana 14	Proyecto mi futuro
Semana 15	Mi proyecto de vida
Semana 16	Evaluación del curso

Evidencias del desempeño:	
Producto final medible u observable de las actividades desarrolladas durante el curso	
<p>Proyecto de vida. El proyecto de vida consistirá en un cortometraje de sí mismo. Donde el alumno construirá, a través de cada ejercicio, una historia personal, un análisis sobre sus propias actitudes y aptitudes que lo lleven a enfrentar los hechos de la vida de una forma libre y responsable. Debe transitar por los siguientes temas:</p>	
<p>1. El punto de partida. Mi situación.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mi mortandad. Reflexión sobre la muerte. Ensayo como punto de partida. • Mi contexto. La cultura, mi situación socio-económica y biopsicosocial. Hace un análisis de la situación en la que vive, busca información sobre la ciudad, su índice de desarrollo humano, su cultura (costumbres, tradiciones, valores, etc.), su economía, cómo está compuesta la sociedad, religiones, y más. Video. 	18%
<p>2. Autobiografía. Influencia de la máscara y la sombra en la vida de la persona. Video, power point y análisis de las máscaras de Carl Jung.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Quiénes han sido las personas que han tenido mayor influencia en mi vida y de qué manera? 2. ¿Cuáles han sido mis intereses desde la edad temprana? 3. ¿Cuáles han sido los acontecimientos que han influido en forma decisiva en lo que soy ahora? 4. ¿Cuáles han sido en mi vida los principales éxitos y fracasos? 5. ¿Cuáles han sido mis decisiones más significativas? 	18%
<p>3. Rasgos de mi personalidad. Sentido de vida y trascendencia. En Video, power point y reflexión escrita.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Aspecto físico 2. Relaciones sociales 3. Vida espiritual 4. Vida emocional 5. Aspectos intelectuales 6. Aspectos vocacionales 	18%
<p>4. Quién soy. Vivir plenamente ante la adversidad. En Video, power point y trabajo escrito.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cuáles son las condiciones facilitadoras o impulsadoras de mi desarrollo (tanto personales como las existentes en el medio). 2. Cuáles son las condiciones obstaculizadoras o inhibidoras para mi desarrollo (tanto personales como las existentes en el medio). 	18%

<p>1. Es posible el cambio 2. Es factible el desarrollo 3. Organizar la información obtenida teniendo en cuenta los siguientes aspectos:</p> <p>¿Cuál será el plan de acción a seguir?</p>	
<p>5. ¿Quién seré? Mi proyecto de vida: misión, visión y valores. En Video, power point y trabajo escrito.</p> <p>a) ¿Cuáles son mis valores?</p> <p>b) ¿Cuáles son las realidades que favorecen mi forma de valorar?</p> <p>c) ¿Cómo puedo superar los impedimentos que la realidad me plantea para jerarquizar mis valores? ¿Cómo puedo distinguir lo que es importante y lo que no? ¿Cómo puedo enfrentar al entorno deshumanizante?</p> <p>d) ¿Cuál es mi visión del mundo que me rodea? ¿de mí mismo? ¿de lo que quiero lograr ser?</p> <p>e) ¿Cómo sé que lograré realizar lo que realmente quería? ¿Cuál es mi misión en la vida? ¿Cuáles serán las acciones derivadas a seguir?</p>	18%
<p>6. Mi programa de vida. Elaboración y reflexión del proyecto de vida. En Video, power point</p> <p>1. El propósito de mi vida es...</p> <p>Analizo mi realidad para realizar el plan de acción: ¿Cuál es mi realidad? ¿Qué tengo? ¿Qué necesito? ¿Qué puedo hacer? ¿Qué voy a hacer?</p>	10%
TOTAL	100%